



Ultra geluid bij mastitis

Het effect van ultrageluid op weefsel is het verbeteren van de circulatie, de membraanpermeabiliteit, het cel metabolisme en het bevorderen van het regeneratieve vermogen van weefsel. Hierdoor nemen pijn en zwelling af.

Na de medische verwijfsdiagnose van een huisarts (in het geval van deze klacht is een verwijfsing gewenst) – doe ik bij voorkeur zo snel mogelijk (het liefst dezelfde dag nog) de intake en het onderzoek en start ik met de behandeling. Ik hou rekening met rode vlaggen: abcesvorming, maligniteit, langer bestaande onverklaarde koorts, gewichtsverlies, trauma.

Doelstellingen behandeling:

- Geen koorts of verhoging aanwezig
- Afname van de pijn score met meer dan 3 punten en lager dan 3.
- Vermindering van de zwelling met ten minste 50%

De behandelfrequentie is dagelijks, in principe voor de voedingstijd. Na 2-3 dagen kan de behandeling worden afgebouwd, afhankelijk van de voortgang. Met gemiddeld zes UG behandelingen wordt het gewenste resultaat bereikt. (Range 2-10)

Verder geef ik inzicht in de klachten en geef ik, waar nodig, tips en adviezen over borstvoeding of raad ik de patiënt aan dit nader te bespreken met de verloskundige of lactatiedeskundige.

De behandeling is pijnloos.

Myrthe Schutte – Hamhuis